

Ressort: Technik

## Instagram-Star Pamela Reif: Ich hasse Ausdauertraining wie Joggen

Berlin, 01.09.2016, 07:34 Uhr

**GDN** - Instagram-Star Pamela Reif hat keinen Spaß an Cardio-Training: "Ich persönlich hasse zum Beispiel Ausdauertraining wie Joggen", sagte Reif der Zeitschrift "Joy" (EVT 02.09.). "Gerätetraining liegt mir dagegen und ich freue mich immer darauf."

Regelmäßige Sporteinheiten gehörten zu ihrem Alltag: "Normalerweise gehe ich mindestens vier Mal pro Woche ins Fitnessstudio. Auf Reisen mache ich meine Übungen einfach im Hotelzimmer." So einen Körper wie heute habe sie nicht immer gehabt, so Reif: "Früher war ich einfach nur dünn. Ich mache Krafttraining, um Muskeln aufzubauen."

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-77347/instagram-star-pamela-reif-ich-hasse-ausdauertraining-wie-joggen.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)